

PREISE

BEWEGUNGSTRAINING

Starterpaket

- Erstgespräch
- 3x Bewegungstraining

245 €

5er Block

260 €

10er Block

490 €

Bewegungstraining 45Minuten

55 €

Erstgespräch 90Minuten

98 €

- Gangbildanalyse
- Anamneseformular
- Palpation
- Fitnesscheck
- Equipmentcheck
- individuell angepasster Trainingsplan

Individuell abgestimmtes Training zur Förderung von Kraft,
Koordination und Balance - für einen aktiveren und mobileren Alltag

Anfahrt ab 8 km: 0,80€/km, ggf. zzgl. Parkgebühren